

МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФИЛЬ

- ✓ пульмонологический;
- ✓ гастроэнтерологический;
- ✓ неврологический;
- ✓ нефрологический;
- ✓ ортопедотравматологический;
- ✓ кардиологический

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ

❖ **Болезни органов дыхания**

- ✓ острая пневмония осложненная, затяжная;
- ✓ хронические синуситы;
- ✓ хронические болезни аденоидов и миндалин;
- ✓ рецидивирующий бронхит (3 раза в год и более);
- ✓ хронический ларингит, аллергический ларинготрахеит;
- ✓ хронический бронхит;
- ✓ бронхиальная астма;
- ✓ бронхоэктатическая болезнь;
- ✓ часто и длительно болеющие респираторными заболеваниями

❖ **Болезни органов пищеварения**

- ✓ эзофагит, гастроэзофагеальнорефлюксная болезнь;
- ✓ язва желудка и 12- перстной кишки;
- ✓ хронический гепатит В, С, холецистит, панкреатит;
- ✓ хронический гастрит, гастродуоденит;
- ✓ хронический колит, энтерит

❖ **Болезни нервной системы**

- ✓ последствие воспалительных заболеваний, ЧНС;
- ✓ ДЦП и другие паралитические синдромы с двигательными нарушениями;
- ✓ полиневропатия, мононевропатия, радикулит, плексит;
- ✓ функциональные болезни нервной системы (неврастения, астенические и невротоподобные состояния, вегетосудистая дистония, мигрень, последствия черепно-мозговых травм)

❖ **Болезни костно – мышечной системы:**

- ✓ Врожденные и приобретенные деформации опорно-двигательного аппарата (сколиоз, плоскостопие, кривошея, косолапость, спондилолистез, поражение надколенника, болезни суставов и другое);
- ✓ ЮРА;
- ✓ Последствие термических и химических ожогов и отморожений

❖ **Болезни системы кровообращения:**

- ✓ Ревматизм;
- ✓ врожденные аномалии (пороки) развития сердца;
- ✓ неревматическое поражение клапанов сердца;

- ✓ первичная артериальная гипертензия 1 А. Б;
- ✓ первичная артериальная гипотензия без синкопальных приступов;
- ✓ соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы. ВСД по гипо- и гипертоническому типу.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- ✓ острые болезни до выздоровления;
- ✓ хронические болезни в стадии обострения и тяжелое течение болезни;
- ✓ туберкулез;
- ✓ эпилепсия и другие судорожные приступы и их эквиваленты;
- ✓ психические заболевания и реактивные состояния с неадекватными поведенческими реакциями, которые могут угрожать как самому ребенку, так и другим детям;
- ✓ сахарный диабет, тиреотоксикоз и другие тяжелые эндокринные заболевания;
- ✓ болезни системы кровообращения с явлениями сердечной недостаточности; почечная, печеночная недостаточность;
- ✓ болезни органов дыхания с явлениями ДН 2.3 ст.;
- ✓ отсутствие способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию;
- ✓ состояние после операции – первые 3 месяца после вмешательства;
- ✓ злокачественные новообразования;
- ✓ болезни крови в стадии обострения и в течение 6 месяцев от наступления ремиссии;
- ✓ инфекционные и паразитарные заболевания – до выздоровления и окончания срока изоляции;
- ✓ носительство возбудителей инфекционных болезней

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ

❖ **Аэротерапия** - метод лечения и профилактики с использованием свежего воздуха. Наш санаторий расположен в хвойном лесу, воздух обогащен кислородом и пропитан фитонцидами – биологически активными веществами, которые обладают свойством уничтожать болезнетворные микроорганизмы. Прогулки в хвойном лесу снимают усталость и нервное напряжение, активизируют газообмен в легких. Отдых детей на открытом воздухе особенно показан при функциональных расстройствах нервной системы и хронических заболеваниях органов дыхания.

❖ **Гелиотерапия** – солнцелечение - лечение и профилактическое использование прямого излучения солнца. Для получения солнечных ванн дети используют «Сухой пляж» на территории санатория.

Гелиотерапия показана при переломах с замедленным заживлением, при хронических заболеваниях бронхов и легких, ряде заболеваний кожи (псориаз, пиодермия, вяло заживающие раны и язвы), а также при болезнях органов ЖКТ. Воздушно – солнечные ванны назначаются в виде общих, частичных (лицо, руки) и полуванн.

❖ **Бальнеотерапия** – лечение с использованием минеральных вод.

❖ **Радоноотерапия** – в нашем санатории применяется в виде общих и местных ванн (4-х камерные, ручные, ножные).

Радоновые ванны обладают выраженным седативным и болеутоляющим действием, улучшают деятельность сердца, нормализуют артериальное давление. Под влиянием радона ускоряется процесс заживления и рассасывания в нервных волокнах, мышечной и костной ткани.

➤ **Минеральная вода** - для лечения детей в санатории назначается бутилированная лечебно-столовая хлоридная кальциево-натриевая вода. Она рекомендована при болезнях

пищевода, желудка, неинфекционных энтеритах и колитах, болезнях печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, ожирении, нарушении обмена веществ, болезнях мочевой системы, мочекаменной болезни.

❖ **Спелеотерапия**—уникальный метод лечения аллергических, бронхолегочных, иммунологических и лор-заболеваний.

Целителем выступает микроклимат, созданный в комнате с помощью пластов красной (сальвинт) и белой соли (галит). Помещение снабжено системой подводки и очистки воздуха.

❖ **Грязелечение** – используются сапропелевые лечебные грязи озера Дикое Дятловского района Гродненской области. Эффект: противовоспалительный, рассасывающий, регенераторный. Улучшается гормональный обмен, кровообращение. Грязь обладает умеренным болеутоляющим и седативным действием. Дети получают лечение в виде грязевых ванн, аппликаций, гальваногрязей.

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Климатотерапия – аэротерапия, гелиотерапия
- Спелеотерапия
- Лечебная физкультура – ЛФК в бассейне, лечебная гимнастика
- Лечебный массаж – ручной массаж, аппаратный массаж
- Бальнеогрязелечение – ванны хвойные, жемчужные, йодбромные, радоновые;
- ванны суховоздушные (сухие углекислые);
- ванны местные радоновые (4-х камерные, ручные, ножные);
- парафиновые и озокеритовые аппликации;
- грязевые ванны;
- грязевые аппликации;
- питье минеральной воды
- Ингаляции – различные виды
- Электросветолечение – амплипульстерапия;
- Гальванизация;
- интерференционные токи;
- электрофорез лекарственных веществ;
- диадинамические токи;
- магнитотерапия;
- УВЧ – терапия;
- дециметровая терапия;
- дарсонвализация местная;
- лечение поляризованным светом;
- УФО местное

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА

В день поступления ребенка осматривает врач-педиатр, который определяет план физиотерапевтических процедур в комплексе с диетотерапией и витаминотерапией, назначает ЛФК, консультации узких специалистов (по показаниям). При необходимости назначается медикаментозное лечение, общеклиническое обследование, продолжается «базисная» терапия. Все дети осматриваются на предмет кожных заразных и инфекционных заболеваний. Проводится антропометрия, динамометрия, пикфлоуметрия (по показаниям), измеряется артериальное давление.

Дежурство в ночное время обеспечивает дежурный врач, медицинские сестры. В экстренных случаях вызывается бригада скорой медицинской помощи из Дятловской ЦРБ.

В здании медицинского пункта расположены изолятор (2 палаты и бокс), процедурный кабинет с полным набором средств для оказания неотложной медицинской помощи.

Физиотерапевтическое лечение дети получают в лечебном корпусе (зал ЛФК с тренажерами, ванный зал, спелеокомната, ингаляторий, массажный кабинеты, кабинеты тепло-грязелечения и электросветолечения).

Бассейн находится в главном корпусе санатория «Радон», дети доставляются туда автобусом.